

1

하루

5

5분 이상

3

3번 기도

153
기도

2025. 10-12

청소년용



제이누리
안양감리교회

[illegible]

11월

1	2	3	4	5	6	7	8
토	주	월	화	수	목	금	토

예배드림

기도 드림	아침
	점심
	저녁

말씀읽기

1일1선

9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
주	월	화	수	목	금	토	주	월	화	수	목	금	토

예배드림

기도 드림	아침
	점심
	저녁

말씀읽기

1일1선

23	24	25	26	27	28	29	30
주	월	화	수	목	금	토	주

예배드림

기도 드림	아침
	점심
	저녁

말씀읽기

1일1선

12월

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
월	화	수	목	금	토	주	월	화	수	목	금	토

예배드림

기도 드림	아침
	점심
	저녁

말씀읽기

1일1선

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
주	월	화	수	목	금	토	주	월	화	수	목	금	토

예배드림

기도 드림	아침
	점심
	저녁

말씀읽기

1일1선

28	29	30	31
주	월	화	수

예배드림

기도 드림	아침
	점심
	저녁

말씀읽기

1일1선

153
기도

나의 기도제목입니다

[illegible]

나의 기도제목입니다

153
기도

[illegible]

2025

깨어 기도하는 교회

이 기도집은 안양교회 비전누리 담당 교역자들의
기도문으로 만들었습니다.



온전한 제사

주일
아침

그러므로 이제는 여호와를 경외하며 온전함과 진실함으로
그를 섬기라 너희의 조상들이 강 저쪽과 애굽에서 섬기던
신들을 치워 버리고 여호와만 섬기라 _**여호수아 24:14**

예배를 받으시는 하나님,
예배자로 불러주셔서 감사해요.

제가 원하는 것을 채우기 위한 예배가 아니라
주님께 기쁨을 드리는 예배가 되게 해주세요.

예배를 드릴 때에 주님께만 집중하게 하시고
말씀에 순종하는 삶을 살게 해주세요.

온전한 마음과 성실함으로
주님을 경외하는 예배자가 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. **153**

예수께서 이르시되 나는 생명의 떡이니 내게 오는 자는
결코 주리지 아니할 터이요 나를 믿는 자는 영원히
목마르지 아니하리라 _요한복음 6:35

생명의 하나님,
오늘도 일용할 양식을 주셔서 감사해요.

하루 세 끼를 먹이시는
주님의 은혜를 고백합니다.

육신을 위한 양식만 잘 먹는 것이 아니라
영혼을 위한 말씀의 양식도 잘 먹게 해주세요.

세상의 떡으로만 사는 존재가 아니라
주님의 떡으로 살아가는 자가 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

이 율법책을 네 입에서 떠나지 말게 하며 주야로 그것을
묵상하여 그 안에 기록된 대로 다 지켜 행하라 그리하면
네 길이 평탄하게 될 것이며 네가 형통하리라 _여호수아 1:8

말씀이신 하나님,
오늘도 말씀을 주셔서 감사해요.

들은 말씀을 마음에 깊이 새기고
삶에서 실천하게 해주세요.

말씀으로 세상 유혹을 이기게 하시고
방향을 잃을 때마다 길을 찾게 해주세요.

말씀을 주야로 묵상하며
열매 맺는 삶이 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

새 날의 은혜

이것들이 아침마다 새로우니
주의 성실하심이 크시도소이다 _예레미야애가 3:23

성실하신 하나님,
새 날을 주셔서 감사해요.

아침마다 새롭게 하시는
주님의 성실하심과 은혜를 누리게 해주세요.

어제의 실수와 죄책감에 머물지 않고
오늘 주신 은혜로 다시 시작하게 해주세요.

매일 새롭게 이끌어 가시는
주님의 은혜를 의지하며 살게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

작은 일에 충성하기

지극히 작은 것에 충성된 자는 큰 것에도 충성되고
지극히 작은 것에 불의한 자는 큰 것에도 불의하니라
_누가복음 16:10

왕이신 하나님,
오늘도 할 일을 주셔서 감사해요.

제게 맡겨진 일들에
소홀하지 않게 해주세요.

숙제와 청소 같은 작은 일에도
책임감을 가지고 성실히 임하게 해주세요.

작은 일에 충성할 때 큰 일도 맡기시는
주님을 기대합니다.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

너희 염려를 다 주께 맡기라
이는 그가 너희를 돌보심이라 _베드로전서 5:7

돌보시는 하나님,
기도할 수 있게 해주셔서 감사해요.

오늘도 염려했던 모든 것을
다 주님께 맡겨 드립니다.

가족과 친구들에게 말하지 못한 고민도
주님께 올려 드립니다.

제가 붙들고 있던 짐들을 내려놓고
주님의 돌보심을 신뢰하게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

여호와여 주의 도를 내게 보이시고
주의 길을 내게 가르치소서 _시편 25:4

길을 인도하시는 하나님,
오늘도 주님과 동행하게 해주셔서 감사해요.

제가 가고 싶은 길이 아니라
하나님이 원하시는 길로 인도해 주세요.

집에서도 학교에서도
하나님의 방법을 따르게 해주세요.

제 삶이 언제나 주님의 길 위에 있게 하시고
주님과 발맞추어 걸어가게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

죽고 사는 것이 혀의 힘에 달렸나니
혀를 쓰기 좋아하는 자는 혀의 열매를 먹으리라
_잠언 18:21

지혜의 하나님,
제게 말의 힘을 주셔서 감사해요.

오늘도 제 입술을 주님께 맡기오니
살리는 언어를 사용하게 해주세요.

사소한 농담 속에도
칭찬과 격려와 지지의 말을 담아 주세요.

제 입술이 복음의 도구가 되어
풍성한 열매를 맺게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

내가 평안히 눕고 자기도 하리니
나를 안전하게 살게 하시는 이는 오직 여호와이시니이다
_시편 4:8

평안을 주시는 하나님,
오늘 하루도 안전하게 지켜주셔서 감사해요.

불안한 마음이 아닌 평안한 마음으로
잠자리에 들게 해주세요.

불면에 시달리지 않게 하시고
숙면으로 모든 피로가 풀리게 해주세요.

주님과 함께 씬을 누림으로
내일도 주님과 동행하는 하루가 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

수
아침

담대하라

내가 네게 명령한 것이 아니냐 강하고 담대하라
두려워하지 말며 놀라지 말라 네가 어디로 가든지 네 하나님
여호와와 너와 함께 하느니라 하시니라 _여호수아 1:9

용기를 주시는 하나님,
말씀으로 힘을 주셔서 감사해요.

시험이나 어려움이 있더라도
하나님을 의지하며 나아가게 해주세요.

항상 지켜주시는 하나님을 바라보며
담대함을 잃지 않게 해주세요.

오늘도 하나님과 동행하며
승리하는 하루를 보내게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

겸손한 마음

수
점심

사람의 마음의 교만은 멸망의 선봉이요
겸손은 존귀의 길잡이니라 _잠언 18:12

깨닫게 하시는 하나님,
제 마음의 교만을 깨닫게 하시니 감사합니다.

사람들 앞에서
스스로 높아지려는 마음을 버리게 해주세요.

다른 사람을 존중할 때
하나님께서 주시는 은혜를 경험하게 해주세요.

하나님 앞에서
항상 겸손한 마음으로 살게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

오직 너희 죄악이 너희와 너희 하나님 사이를
갈라 놓았고 너희 죄가 그의 얼굴을 가리어서
너희에게서 듣지 않으시게 함이니라 _이사야 59:2

거룩하신 하나님,
회개하게 하시니 감사합니다.

오늘 하루도
부족하고 연약한 삶을 살았음을 고백합니다.

작은 거짓말과 게으름
마음속 미움까지도 숨기지 않고 고백합니다.

용서해 주시고 새 마음을 부어 주셔서
내일은 하나님의 뜻대로 살게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

하나님은 모든 사람이 구원을 받으며
진리를 아는 데에 이르기를 원하시느니라
_디모데전서 2:4

선교하시는 하나님,
복음을 듣고 전하게 하시니 감사합니다.

아픔과 슬픔과 고통이 가득한 이 땅에
하나님의 나라가 세워지기를 원합니다.

이미 하나님의 선교가 시작되었음을 깨닫고
하나님을 체험하기를 원합니다.

가정과 학교 어디서든
하나님 나라의 확장을 위해 저를 사용해 주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

너의 행사를 여호와께 맡기라
그리하면 네가 경영하는 것이 이루어지리라 _잠언 16:3

삶의 주인이신 하나님,
제 삶을 인도해 주시니 감사합니다.

제 생각과 계획을 의지하며
하나님보다 앞서려 했던 마음을 고백합니다.

이제는 삶의 주인이신 하나님께
모든 것을 맡기고 살아가게 해주세요.

하나님보다 앞서지 않고
하나님만 따라가게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

높음이나 깊음이나 다른 어떤 피조물이라도
우리를 우리 주 그리스도 예수 안에 있는
하나님의 사랑에서 끊을 수 없으리라 _로마서 8:39

사랑의 하나님,
언제나 변함없이 사랑해 주셔서 감사합니다.

삶의 자리에서
매일 하나님의 사랑을 체험하게 해주세요.

하나님의 사랑을 받기만 하는 것이 아니라
친구들과 이웃들에게 나누게 해주세요.

하나님의 사랑을 전하는 삶으로
하나님께 사랑을 고백하는 삶이 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

오직 여호와를 앙망하는 자는 새 힘을 얻으리니 독수리가
날개치며 올라감 같을 것이요 달음박질하여도 곤비하지
아니하겠고 걸어가도 피곤하지 아니하리로다 _이사야 40:31

시간의 주관자이신 하나님,
오늘도 새 아침을 열어 주셔서 감사합니다.

아침에 일어나는 것이 피곤하고
학교와 학원 등 학업으로 인해 힘이 듭니다.

오늘 하루도 하나님과 동행하며
독수리가 날개 치며 올라감 같은 새 힘을 주세요.

하나님의 능력과 도우심을 구할 때
활력을 얻어 보람찬 하루를 보내게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

오늘 우리에게 일용할 양식을 주시옵고
_마태복음 6:11

일용할 양식을 주시는 하나님,
오늘도 맛난 점심을 먹게 하시니 감사합니다.

매일 먹는 점심에도 하나님의 은혜와 사랑이
흐르고 있다는 사실을 기억하게 해주세요.

밥과 국과 반찬들이 식탁에 오르기까지
수고한 많은 손길이 있었음을 기억하게 해주세요.

불평과 불만을 버리고
감사함으로 맛난 점심을 먹게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

지키시는 하나님

여호와와 너를 지키시는 이시라 여호와께서 네 오른쪽에서
네 그늘이 되시나니 낮의 해가 너를 상하게 하지 아니하며
밤의 달도 너를 해치지 아니하리로다 _시편 121:5-6

함께 하시는 하나님,
변치 않고 지켜주셔서 감사합니다.

악한 영들의 공격과 세상의 유혹에 맞서
승리할 수 있도록 늘 함께 해주세요.

함께 하시며 도우시는 손길 속에서
하나님의 사랑을 느끼게 해주세요.

하나님 안에서 상한 마음을 치유 받고
하나님을 향한 제 마음을 지키게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

하나님의 관점과 정체성

나 여호와가 의로 너를 불렀은즉
내가 네 손을 잡아 너를 보호하며 너를 세워
백성의 언약과 이방의 빛이 되게 하리니 _이사야 42:6

빛이신 하나님,
세상의 빛으로 살게 하시니 감사합니다.

제 삶이 하나님 안에 있을 때
가장 큰 가치와 의미가 있음을 깨닫게 해주세요.

하나님의 관점으로 이웃을 바라보고
하나님이 주신 정체성으로 생명을 전하게 해주세요.

죄로 인해 어두워진 세상을 환하게 비추는
하나님의 등불이 되게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153

나는 선교사입니다

내가 너희에게 분부한 모든 것을 가르쳐 지키게 하라
불지어다 내가 세상 끝날까지
너희와 항상 함께 있으리라 하시니라 _마태복음 28:20

부르시는 하나님,
복음의 전달자로 불러주시니 감사합니다.

십자가 사랑을 받은 부활의 증인으로서
복음을 전하는 삶을 살게 해주세요.

만나는 사람들에게 하나님의 사랑을 전하고
받은 은혜를 흘려보내는 사람이 되게 해주세요.

주어진 자리에서
복음을 전하는 선교사로 살게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153
%C

당연한 일상에 감사하기

감사함으로 그의 문에 들어가며
찬송함으로 그의 궁정에 들어가서 그에게 감사하며
그의 이름을 송축할지어다 _시편 100:4

일상을 허락하신 하나님,
일상의 소중함을 느끼게 하시니 감사합니다.

숨을 쉬고 먹고 움직이는 모든 일상 속에서
감사를 잊고 살았음을 고백합니다.

당연해 보이는 일상들이
온통 감사의 순간임을 깨닫게 해주세요.

감사함으로 주어진 일상을 사랑하고
하나님과 이웃을 사랑하게 해주세요.

예수님의 이름으로 기도합니다. 아멘. 153
%C

153 기도

내가 직접 쓰는 153기도

내가 직접 쓰는 153기도

153 기도

이름:

부서:



제 이 누 리
안 양 감 리 교 회

경기도 안양시 동안구 전파로87
031-458-5941~2